

Fjellstøtt - Annerledes trygghet

Den kanskje mest kjente talen Jesus holdt, holdt han på et fjell. Folk stimlet rundt ham og det han sa har inspirert folk over hele kloden.

I denne serien går vi inn i en rekke av tekstene som er i Matteus 5-7. Vårt håp for den enkelte er at en nettopp begynner å bygge livet på Jesus, og lar det han sa få være styrende for dine valg. For det er mulig å stå fjellstøtt når det blåser og regner i livene våre.

Les teksten sammen: Matt 6:25-34

Bekymring er noe de fleste har erfaring med i ulik grad. Det starter med negative tanker og blir fort indre uro og vonde, lammende følelser. Bekymringer bringer oss ikke videre, men er mye bortkastet energi.

Corrie ten Boom sier: «*Bekymring er å bære morgendagens byrde med dagens styrke, du bærer to dager på en gang. Det er å bevege seg inn i morgendagen før tiden er der. Bekymring tar ikke bort morgendagens sorg, men tømmer deg for denne dags styrke*»

Jesus viser i teksten tre steg i veien ut av bekymring:

1. Vær ikke bekymret – se det større bildet

- a. Jesus invitere den som bekymrer seg til å løfte blikket, til å se det større bildet. Noe av problemet med bekymringer er at vi får tunnelsyn, vi blir innover-vente og selvopptatt.
- b. Jesus sier: Se på fuglene, liljene, gresset ... men også kristne under andre forhold og som kan lære oss om takknemlighet og indre trygghet i utrygge situasjoner.

2. Vær ikke bekymret – husk på Guds omsorg

- a. Jesus vil i teksten minne oss igjen og igjen på hvor stor omsorg Gud har for oss. Når Gud har slik omsorg for fuglene, liljene og gresset ... hvor mye er omsorg har han ikke for oss?
- b. Vi trenger ofte å minne oss selv på den omsorgen han har vist i våre liv.
- c. 1.Pet 5:7. «Kast all bekymring på ham, for han har omsorg for dere»

3. Vær ikke bekymret – søk først Guds rike

- a. Det er ikke Gud som trenger at vi søker han først – det er vi som trener det. Om noe annet kommer blir gud i våre liv så ødelegger det oss eller de rundt oss.
- b. Bare når Gud får den rette posisjon i våre liv vil alt annet komme i rett orden og får rett perspektiv.

Spørsmål som utgangspunkt for samtale

1. I teksten vi leste sammen, var det noe du la spesielt merke til?
2. Hva er det du oftest bekymrer deg over?
3. På hvilken måte kan det å få et utvidet perspektiv – «se det større bildet» - hjelpe oss ut av bekymring? Noen som har erfaringer her?
4. Hvordan kan det å minne seg på Guds omsorg, hjelpe oss når vi er bekymret? Er det noen som har erfart Guds omsorg?
5. Hvordan har det å «søke Guds rike først» betydning for det å kunne slippe å bekymre seg?

Be for hverandre – gjerne for bekymringer dere kan dele med hverandre og med Gud.

