

Våre aller næreste relasjoner

Denne ukens tema handler om våre aller næreste relasjoner, med hovedfokus på ekteskapet.

Ekteskapet vil for de fleste oppleves som en god ramme rundt livet. Samtidig vet vi at det å leve sammen, dele gode og onde dager, kan være krevende. Og vi kjenner også hvor store konsekvensene blir når ekteskap går i stykker. Med dette temaet ønsker vi å sette fokus på den gode gaven som er gitt oss mennesker gjennom ekteskapet, og avdramatisere at det kan oppleves vanskelig og gi noen enkle verktøy til hjelp for krevende faser og temaer.

Forskning viser at det som gjør at par klarer å holde sammen livet ut, er at de finner konstruktive strategier for det som er vanskelig (PREP). Altså, det å krangle er i seg selv ikke problemet, men hvordan vi håndterer det som er vanskelig, utgjør den store forskjellen.

Les sammen 1.mosebok 2:24

«Derfor skal mannen forlate sin far og sin mor og holde fast ved sin kvinne og de to skal være én kropp. Når nye par skulle stifte bo, var det å forlate sin opprinnelsesfamilie første steget på denne reisen. Dette er ikke bare en beskrivelse av en fysisk eller geografisk avstand, men forteller også at vi trenger å frigjøre oss fra den kulturen vi har med oss hjemmefra, for selv å velge hva slags kultur vi ønsker at vår nye familie skal være preget av.»

Velg ut noen av spørsmålene under som utgangspunkt for samtale i gruppen.

1. Hva er du glad for at du lærte hjemme, og vil gjerne videreføre og hvilke strategier og tilnærminger har du et behov for å ta avstand fra eller ikke bringe med deg videre?
2. Hva setter du mest pris på med de/den du lever sammen med? Kan du fortelle det til dem?
3. Hvordan krangler dere i deres familie?
4. Hva ville kunne skje hvis du spurte din partner, eller en av dine nærmeste; hvordan ønsker du at vi skal håndtere uenighet?
5. Hvordan kan menigheten være et sted der vi får livshjelp for våre nære relasjoner?
6. Hvordan kan bibelen og bønn være til hjelp i ditt parforhold eller dine nærmeste relasjoner?