

Fra boken «Puls» av Peter Scazzero

Begynn med stillhet, ro og sentrering innfor Gud i 2 minutter.

Les sammen Jesaja 40:28-31

28 Vet du ikke, har du ikke hørt?
Herren er den evige Gud
som skapte jordens ender.
Han blir ikke trett og ikke sliten,
ingen kan utforske hans forstand.

29 Han gir den trette kraft,
og den som ikke har krefter,
gir han stor styrke.

30 Gutter blir trette og slitne,
unge menn snubler og faller.

31 Men de som venter på Herren,
får ny kraft,
de løfter vingene som ørnen,
de løper og blir ikke slitne,
de går og blir ikke trette.

Til ettertanke

I boken *The Song of the Bird* forteller Tony de Mello følgende historie:

«En mann fant et ørneegg og la det i reiret til en gårdshøne. Ørnen ble klekket ut sammen med kyllingene og vokste opp sammen med dem. Hele livet gjorde ørnen det som kyllingene på gården gjorde, i den tro at han var en gårdskylling. Han krafset i jorden etter meitemark og insekter, han klukket og kaklet. Han flakset litt med vingene og lettet så vidt det var. Årene gikk, og ørnen ble gammel. En dag fikk han øye på en praktfull fugl høyt oppe på den skyfrie himmelen. Den gled i grasiøs majestet på de sterke vindstrømmene, nesten uten å ta et eneste slag med de sterke, gygne vingene. Ørnen kikket opp i beundring. «Hvem er det?» spurte han. «Det er ørnen, fuglenes konge», svarte en av de andre. «Han hører hjemme oppe på himmelen. Vi hører hjemme på bakken - for vi er kyllinger.» Derfor levde og døde ørnen som en kylling, for det var det han trodde han var.»

Spørsmål å grunne på

På hvilket område av livet kan det hende du lever som en kylling, når Gud i virkeligheten har skapt deg som en ørn?

Bønn

Far, du har skapt meg som en kongeørn - med evne til å fly. Men på mange måter lever jeg fortsatt som en kylling, intetanende om hvilke høyder og rikdommer du har kalt meg til. Fyll meg, Hellige Ånd. Sett meg fri, så jeg kan bli den unike personen Herren Jesus har skapt meg til å være. I Jesu navn, amen.

Avslutt med stillhet (2 minutter)